



Coordination Autonomie

Une « Pause » pour les Aidants



Vous apportez une **aide régulière**
à l'un de vos proches ?

Vous souhaitez :

- Vous informer,
- Partager votre expérience,
- Créer des contacts,
- Prendre du temps pour vous



Dans la convivialité,
venez partager vos
réflexions et
interrogations

Co-animé par Céline Fouletier,
psychologue du RESSP
Et Mélanie Pavion,
coordinatrice CLIC.



anjou



Le vendredi après-midi,
toutes les 6 semaines

De 14h30 à 16h30
A la **Résidence Saint Jean**
Rue Saint Jean à Doué en Anjou
(Doué la Fontaine) à côté des récollets

Vendredi 28 septembre

Vendredi 16 novembre

Vendredi 14 décembre

Je m'épuise qui
contacter ?

Et vous comment
faites vous ?

Son état de santé se
dégrade comment
faire ?



Pour toutes informations
contactez :
La coordination Autonomie au
02.41.83.22.20